



ΣΧΟΛΗ
ΜΩΡΑΪΤΗ

Ο Μοντέρνος Χορός ΣΤΗ ΣΧΟΛΗ ΜΩΡΑΪΤΗ



Χορευτικό εργαστήριο

Στο χορευτικό εργαστήριο τα παιδιά έρχονται σε επαφή με το δημιουργικό και το σύγχρονο χορό. Ο δημιουργικός χορός είναι μια διεθνής γλώσσα όπου η φυσική κίνηση χρησιμοποιείται για την προσωπική έκφραση.

Μέσω του δημιουργικού χορού αρχίζουν να αντιλαμβάνονται τον εαυτό τους, καθώς και έννοιες όπως ο χρόνος, ο χώρος, η κατεύθυνση, το μέγεθος, το επίπεδο, η ποιότητα. Κερδίζουν τον έλεγχο της κίνησής τους, αναπτύσσοντας μία γλώσσα που τα βοηθά να εκφράζονται όχι μόνο με λόγια, αλλά με όλο τους το σώμα. Μπορούν να καλλιεργήσουν τις εκφραστικές τους ικανότητες με αποτέλεσμα ο χορός να γίνεται μία προσωπική έκφραση και μέσο για επικοινωνία.

Μέσω της κίνησης, μεταφέρουν τις πολύ προσωπικές ιδέ τους, σκέψεις και συναισθήματα. Το παιδί γίνεται ο εαυτός του. Κερδίζει αυτοπεποίθηση και αυτοεκτίμηση σαν αποτέλεσμα των εμπειριών που αποκτά. Αυτές οι εμπειρίες έρχονται μετά από πειραματισμό, ανακάλυψη, διαπίστωση και παραδοχή.

Ο σύγχρονος χορός ξεκίνησε στις αρχές του 20^{ου} αιώνα στην Αμερική όταν η χορεύτρια Ισιδώρα Ντάνκαν (1878-1927) απέρριψε τους περιορισμούς του κλασσικού μπαλέτου και ανέπτυξε ένα δικό της φυσικό τρόπο κίνησης. Είναι ένα είδος εκφραστικού χορού που προσπαθεί να συνδέσει το πνεύμα με το σώμα μέσω της κίνησης στον χώρο, στον χρόνο, με έμφαση στη βαρύτητα και με διαφορετικές δυναμικές.

Ο σύγχρονος χορός μπορεί να είναι τα πάντα. Μπορεί να θέλει να εκφράσει κάποιο συναίσθημα, σκέψη, ιδέα ή κατάσταση, μπορεί όμως να είναι απλώς κίνηση για την κίνηση.





Σε ένα μάθημα σύγχρονου χορού ξεκινάμε συνήθως με ασκήσεις στο πάτωμα, συνεχίζουμε παίζοντας με τη βαρύτητα και κάνοντας αιωρήσεις. Ενθαρρύνουμε τις κινήσεις εκτός άξονα και σε διαφορετικά επίπεδα στη θέση μας και στο χώρο και πολύ συχνά χρησιμοποιούμε αυσεδιασμούς σαν βάση για τις χορογραφίες μας.

Τα Εργαλεία στο μάθημα μας είναι ο συνδυασμός του δημιουργικού και του σύγχρονου χορού, η μουσική, το παιχνίδι, οι ιστορίες, οι εικόνες, τα αντικείμενα.

Ο Στόχος μας είναι η εμπειρία της έκφρασης και η αγάγια την κίνηση.

ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ

Οι μαθήτριες πρέπει να έρχονται στο μάθημα με μονόχρωμο κολάν και κορμάκι ή στενό μονόχρωμο μπλουζάκι και με τα μαλλιά μαζεμένα. Οι μαθητές με μονόχρωμη αθλητική φόρμα και μονόχρωμο μπλουζάκι.

ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

Στο τέλος κάθε σχολικής χρονιάς τα παιδιά παρουσιάζουν τη δουλειά τους στο Θέατρο του Σχολείου μας, όπου είναι καλεσμένοι όλοι, συγγενείς και φίλοι.

Α. Παπαναστασίου & Αγ. Δημητρίου

154 52 Ψυχικό

τηλ.: 2106795000 fax: 2106795090

e-mail: admin@moraitis.edu.gr

www.moraitis.edu.gr

